

35 Motivos por los que COMPRAR TOTAL GYM Testimonios reales

1 EXCEPCIONAL RELACIÓN CALIDAD-PRECIO
"Obtengo un montón de ventajas por el precio que he pagado". "Ahorro tiempo y dinero al no pagar cuota de gimnasio" "Para mí Total Gym es una gran adquisición por su versatilidad, las posibilidades que ofrece y su calidad".

2 COMODIDAD
"Entrenamiento muy sencillo- te lleva menos de 20 minutos, no tienes que esperar colas, no tienes que coger el coche, no hay que esperar por una determinada máquina, no pierdes el tiempo".

3 CAMBIO DRAMÁTICO
"... en fuerza muscular y en movilidad". "... en estabilidad". "... en resistencia cardiovascular y en potencia". "... se adelgaza visiblemente tanto en peso como en volumen".

4 RESPETUOSA CON LAS ARTICULACIONES
"No hace daño incluso cuando se tienen lesiones crónicas en huesos y articulaciones" "me mantiene en forma y activo tras mi operación"

5 USO UNIVERSAL
Desde los 8 a los 80 años, es segura y eficaz con cualquier grupo de edad y con cualquier necesidad de trabajo físico.

6 TE LO PASAS BIEN
"La prefiero a otras máquinas". "No se vuelve un trasto porque te lo pasas bien usándola, te diviertes y funciona" "No se hace aburrida".

7 CONFIANZA
"Porque se usa con toda confianza en rehabilitación y en instalaciones deportivas".
"Tiene resistencia calibrada". "La empresa lleva la friolera de 35 años respaldando este producto".

8 SEGURIDAD
"Soporte de baja compresión en espalda". "Reducción y eliminación del dolor de espalda crónico". "Lo usé incluso cuando estaba embarazada".

9 AHORRA TIEMPO
"Puedes pegarte un buen entrenamiento aunque no tengas mucho tiempo".
"Me resulta fácil buscar un hueco en mi horario habitual". "Entre 6 y 20 minutos al día, eso es todo lo que te lleva".

10 FÁCIL DE USAR
"Puedes pasar de un ejercicio a otro o desde un nivel al siguiente rápidamente". "Se pueden modificar los entrenamientos fácilmente según lo que desees hacer: tonificación, cardio o estiramientos".

11 MENOS GRASA CORPORAL
Aumenta la masa del tejido muscular y disminuye la cantidad de grasa.
"Reduce el volumen" "Reduce la talla de ropa... la talla de cinturón" "Estoy adelgazando pero ganando masa muscular".

12 EFICIENTE
"Entrenamiento eficiente con resultados impresionantes". "No más tiempo perdido con los resultados mediocres que obtenía en el gimnasio".

13 RESULTADOS RÁPIDOS
"Trabaja más de un grupo muscular a la vez". "Trabaja el abdomen y la espalda en casi todos los ejercicios". "Realiza un buen estiramiento sin tener que hacer una tabla de estiramientos aparte".

14 VERSATILIDAD
"... más variedad de ejercicios que en ningún otro aparato". ... "Puedo pasar de una tabla de entrenamiento cardio a una de tonificación con unos sencillos ajustes".

15 MANTENIMIENTO MUY SENCILLO
"No se estropea". "... la puedes reparar tú misma/o, no hace falta llamar para que te la revisen".

16 FÁCIL DE TRANSPORTAR
"Es muy fácil de montar y desmontar" "Lleva solo 90 segundos"

17 CALIDAD DE FABRICACIÓN
"Dura eternamente" "Tengo mi Total Gym desde hace más de 15 años, no he tenido problema consiguiendo repuestos y sigue funcionando perfectamente".

18 MODIFICABLE
"Pueden adaptársele un montón de accesorios". "Se pueden añadir pesos externos"

19 ADELGAZAMIENTO
"Combinada con una dieta nutricional equilibrada, Total Gym me ha ayudado a perder 20kg y 3 tallas".

20 TONIFICACIÓN MUSCULAR
He ganado en fuerza y resistencia mientras reducía la grasa corporal". "Tengo más energía para mis tareas diarias"... "una rápida recuperación de la fuerza tras una operación. El médico quiso saber qué era lo que estaba haciendo"

21 FUNCIONA BIEN EN CASOS DE OBESIDAD
Ha sido usada por personas obesas con un cambio dramático y permanente de estilo de vida. "He perdido más de 45kg y no los he vuelto a engordar en 11 años".

22 FUNCIONA BIEN CON PERSONAS DE EDAD AVANZADA
Los clientes mayores están tan satisfechos con los resultados como los clientes más jóvenes. "Estoy en mejor forma ahora que cuando tenía 20 años". "Estoy más fuerte y me siento más estable". "... ahora confío más en mi propia estabilidad".

23 MEJORA LA SALUD
"Total Gym ha mejorado mi salud física y mental porque la vida es más fácil cuando te sientes bien y tienes buen aspecto".

24 POPULARIDAD
"... es el aparato para hacer ejercicio en casa que más utilizo" "La usan mis amigos y mi familia". "Le digo a mis amigos que Total Gym es la responsable de la transformación que ven".

25 USO DE RESISTENCIA NATURAL
El usar la resistencia que supone el propio cuerpo, elimina la compresión atribuida a los pesos libres o a las máquinas. "Tienes que probarla" "... reduce la compresión en las articulaciones".

26 ENTRENAMIENTO PARA UN DEPORTE ESPECÍFICO
"Emula actividades normales de forma que puedes mejorar en un deporte o en el trabajo". "Estimula un rendimiento físico intuitivo".

27

Tras 11 años de uso continuado, un cliente lo resume así, "Es tan versátil que funciona de verdad" Otra forma de expresarlo, "Me hace mover el trasero y me encanta".

EQUILIBRIO

Para propietarios de Total Gym que realizan post-rehabilitación y para adultos activos de más de 50 y 60 años o más, el equilibrio es esencial. Una usuaria de Total Gym que es enfermera nos dice, "Gracias por ayudarnos a hacernos más fuertes... El equilibrio es muy importante para nosotros".

28

Total Gym se puede usar para practicar Pilates clásico, tanto "mat" como "reformer" y progresiones evolucionadas específicas para Total Gym. Hace que Pilates sea asequible, y el principiante de Pilates puede sentir que lo hace bien desde el principio.

FLEXIBILIDAD

Cuando uno se siente rígido no puede disfrutar de la vida. La flexibilidad es muy fácil de perder y es maravilloso recuperarla. Como nos dice un propietario de Total Gym, "La flexibilidad fue lo primero que recuperé"

29

"El entrenamiento que hago es fantástico, no me da pereza y tiene resultados rápidos... es la mejor inversión que he hecho."

30

"Tengo la Total Gym 14000 desde hace aproximadamente una semana y me encanta. Tengo 58 años y pienso mantenerme más joven con la ayuda de Total Gym. Gracias... Total Gym es un producto fabuloso"

31

"Tengo la Total Gym 14000 desde hace aproximadamente una semana y me encanta. Tengo 58 años y pienso mantenerme más joven con la ayuda de Total Gym. Gracias... Total Gym es un producto fabuloso"

FUNCIONA DE VERDAD

RANGO DE MOVIMIENTO COMPLETO

En la vida, las personas se mueven en un rango de movimiento completo, y Total Gym te permite ejercitar en ese rango completo. Además, como dice un usuario, "Como el músculo está en tensión en todo el rango de movimiento, el entrenamiento es más completo"

32

"Me miro en el espejo... No puedo creer que sea yo la que estoy viendo. Pasé de una talla 48 a una 42. (Total Gym) ha cambiado nuestras vidas por completo".

ENERGÍA

"La clave para mí es dedicarle todos los días al menos 15 minutos... Tengo más energía de la que he tenido en años. Solo me gustaría dar las gracias por un producto tan maravilloso".

33

"Tengo la Total Gym 14000 desde hace aproximadamente una semana y me encanta. Tengo 58 años y pienso mantenerme más joven con la ayuda de Total Gym. Gracias... Total Gym es un producto fabuloso"

34

"Tengo la Total Gym 14000 desde hace aproximadamente una semana y me encanta. Tengo 58 años y pienso mantenerme más joven con la ayuda de Total Gym. Gracias... Total Gym es un producto fabuloso"

EL ESPEJO

MANTENERSE JOVEN

¿ TODAVÍA TIENES DUDAS?

 **GRAVITY** on **total gym**

www.rocfit.com

