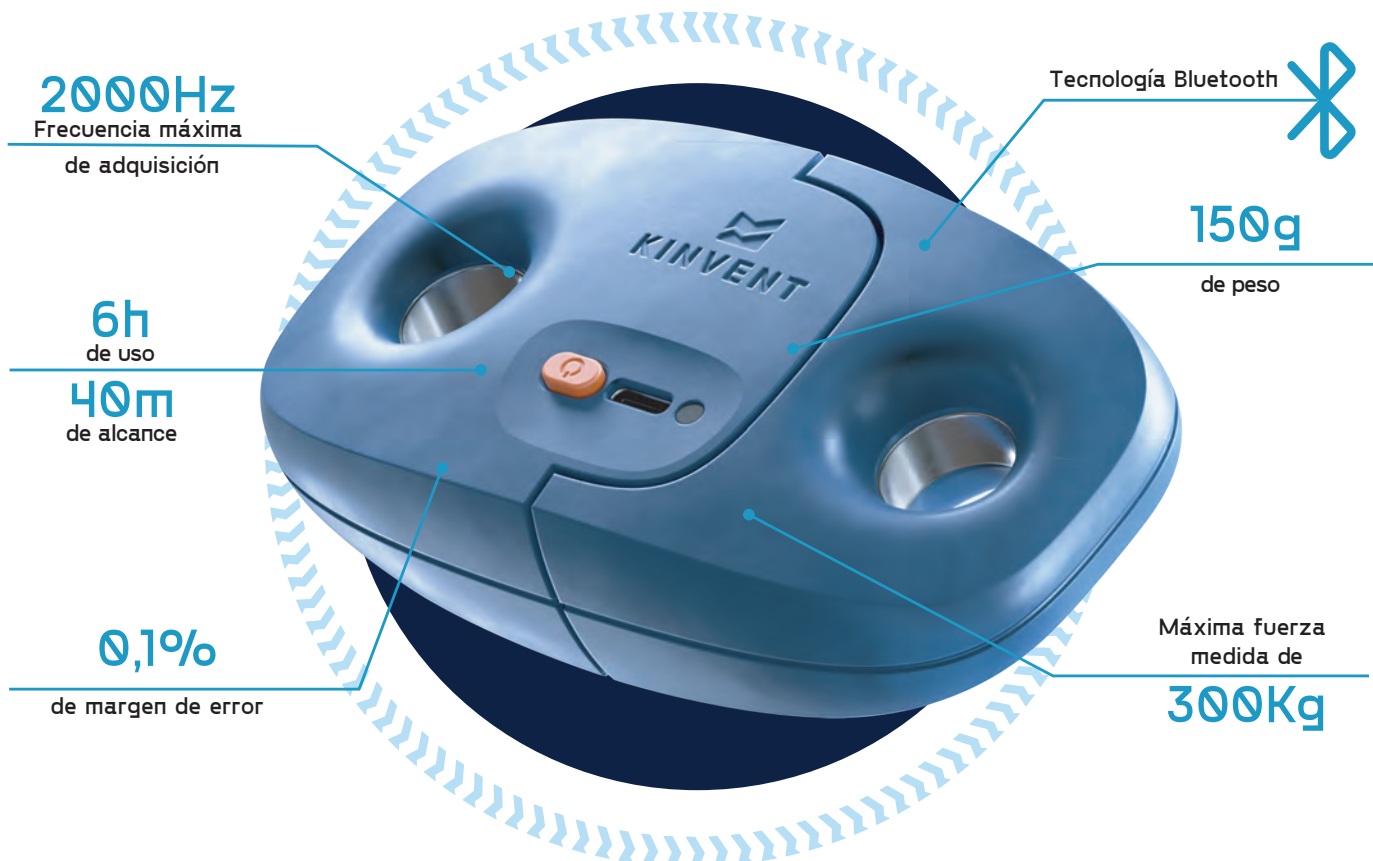




# K-PULL

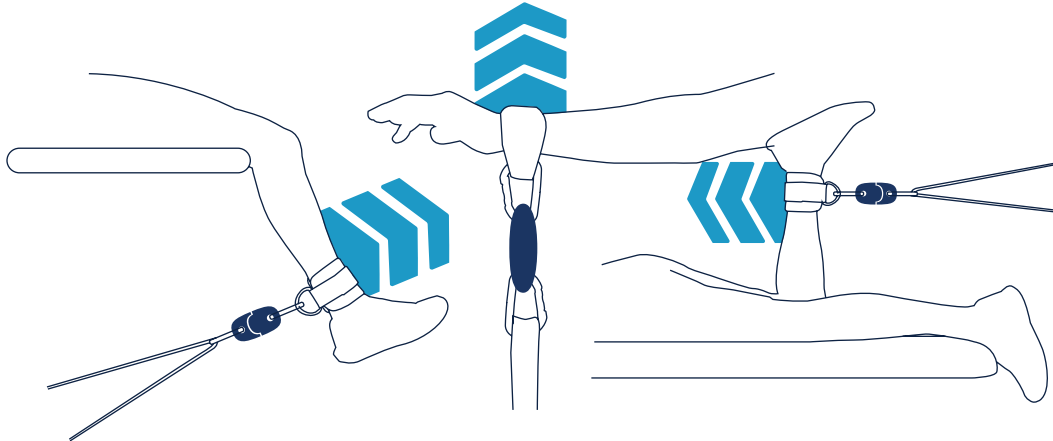
## UN DINAMÓMETRO DE PRESIÓN QUE PUEDES FIJAR EN CUALQUIER SITIO

K-Pull es la herramienta perfecta para evaluar grupos musculares potentes y registrar los resultados del cliente en tiempo real para pruebas específicas.

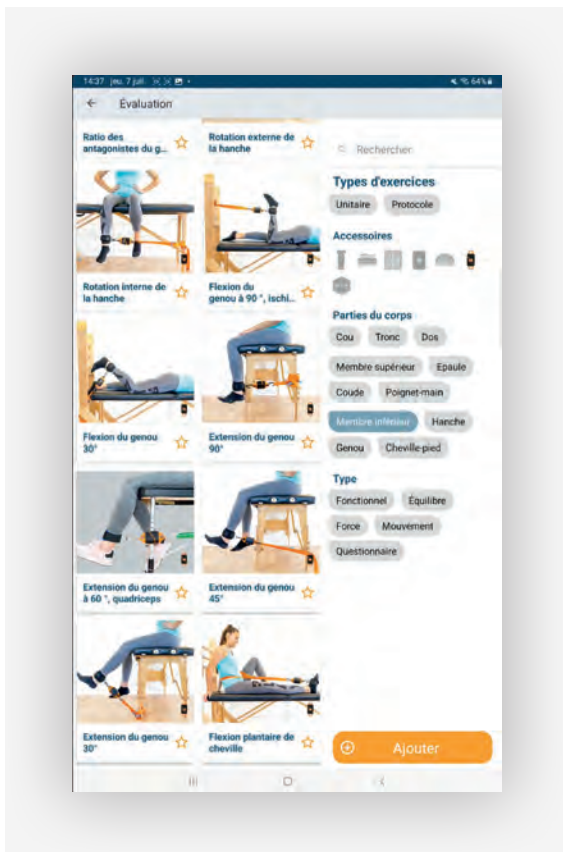




DISEÑADO PARA FIJARLO A MESAS,  
BARRAS DE DOMINADAS O SISTEMAS DE POLEAS.



## HAZ SEGUIMIENTO DE LOS PROGRESOS DE TUS CLIENTES



### **Fuerza máxima:**

Esta prueba permite evaluar la capacidad máxima de un grupo muscular determinado en una situación concreta. El máximo corresponde al 100% de habilidad de fuerza. Se asocia a un esfuerzo físico corto e intenso y proporciona una referencia de trabajo muy útil. El parámetro más relevante que se mide es el pico de fuerza.

### **Resistencia:**

Esta prueba evalúa la capacidad de mantener un esfuerzo físico en el tiempo. Se asocia a un esfuerzo largo y sostenido. El indicador más relevante para describir la resistencia es la fuerza media que se puede mantener durante un determinado período de tiempo. Esta evaluación también puede poner de manifiesto la fatigabilidad del cliente.

### **Simetría muscular:**

Esta prueba mide la diferencia de fuerza entre extremidades. Se utiliza habitualmente para lesiones serias que precisan un proceso de rehabilitación largo, así como el uso de herramientas para medir los progresos del cliente a lo largo del tiempo.

