NAUTILUS

Sentadilla con péndulo

El diseño exclusivo de la máquina Nautilus Pendulum Squat permite a los usuarios realizar sentadillas más profundas con mayor control, lo que se traduce en una mayor activación muscular y un entrenamiento más eficaz para el desarrollo de los cuádriceps. El diseño de la Pendulum Squat minimiza la tensión en la zona lumbar y las caderas, lo que ofrece seguridad y versatilidad para todos los niveles de forma física. Con discos de carga trasera con una carga máxima de 163 kg, plataforma de pies ajustable, resistencia con bandas, almacenamiento de discos integrado y un sistema de movimiento lineal con ajuste de preestiramiento por parte del usuario para una posición inicial óptima, esta máquina garantiza un desarrollo de la fuerza eficaz.



CARACTERÍSTICAS	
Longitud	95 in (241 cm)
Ancho	56 in (142 cm)
Altura	72 in (183 cm)
Peso del producto	485 lb (220 kg)
AJUSTES Y MOVIMIENTOS	
Rango de movimiento definido por el usuario	Ruta fija
Ajustes asistidos	N/A
Puntos de pivote y ajustes codificados por colores	Sí en todas las unidades
Movimiento unilateral o bilateral	Uso bilateral
Movimientos convergentes o divergentes	N/A
ESPECIFICACIONES DEL CUADRO E INFORMACIÓN SOBRE LOS CABLES	
Opciones de color estándar del bastidor	Negro mate (-60)
Opciones de color estándar de la tapicería	Negro
Acabado del bastidor	Recubrimiento electrostático en polvo
Opciones de pintura personalizables disponibles	Sí, con costes adicionales y plazos de entrega más largos
Opciones de tapicería personalizables disponibles	Sí, con costes adicionales y plazos de entrega más largos
Opciones de personalización de marca disponibles	No
Transmisión por cable frente a transmisión por correa	N/A
Puntos de fijación definidos	Sí
Sistema de nivelación integrado	No, patas de goma para proteger el suelo
Tipo de herrajes	Cabeza hexagonal / redonda
Estilo y grosor de los tubos	Combinación moderna de tubos cuadrados y redondos. La mayoría son de 3 o 2.5 mm / calibre 11
INFORMACIÓN ESPECÍFICA DEL USUARIO	
Carteles fijos	Diagrama de inicio y fin con indicación del peso incluido
Opciones de carteles multilingües disponibles	Sí
Cierres y topes de seguridad	Sí, cuando corresponda
Especificaciones de agarre	Agarraderas de goma con detalles cromados
Plataforma para los pies	Plataforma de goma antideslizante de gran tamaño
Almohadillas ergonómicas	Sí, almohadillas contorneadas en el respaldo de determinadas máquinas con soporte lumbar
ESPECIFICACIONES DEL JUEGO DE PESAS	
Con pesas de placas	Sí, capacidad máxima de 163 kg en total. Resistencia inicial de 32 kg
Solución de almacenamiento de pesas	4 soportes para pesas que facilitan el acceso

SKUS

9NP-L1143

CORE HEALTH & FITNESS

©2026 Core Health & Fitness LLC. All rights reserved. Schwinn and Nautilus are registered trademarks used under license to Core Health & Fitness LLC.